

CERERE DE INSCRIERE

NUME, PRENUME	
DOMICILIU	
C.I. SERIE, NR.	
CNP	
LOC DE MUNCA	
OCUPATIE	
TEL./E-MAIL	

Prin prezenta rog să aprobați înscrierea subsemnatului (fiului, fiicei.....) în cadrul Asociației „**CLUBUL SPORTIV ADDRAS TAEKWONDO**” și participarea la ședințele de antrenament conform programului stabilit, cu respectarea legislației în vigoare și statutului clubului.

Declar pe proprie răspundere ca, starea sănătății fizice și mentale a subsemnatului (fiului/fiicei) este corespunzătoare, nu sufăr/nu am suferit/nu am fost sub tratament/observație medicală/suspect de afecțiuni cronice sau neuro-psihiice incompatibile cu practicarea artelor marțiale/sporturilor de contact, sens în care anexez prezentei adeverință/certificat medical medicina sportiva sau medicina de familie.

Sunt de acord cu efectuarea periodic a vizitei medicale de specialitate, în vederea acordării avizului medico-sportiv de către un medic specialist medicina sportiva.

Cunosc faptul că, **TAEKWONDO** este un sport de luptă din familia artelor marțiale, unde accidentările **nu pot fi excluse** și, îmi asum riscurile practicării unui astfel de sport.

În situația în care nu mai doresc să frecventez antrenamentele, voi anunța conducerea clubului în termen de 10 zile prin transmiterea unui e-mail pe adresa secretariat.addrasclub@gmail.com

↳ Mi s-au adus la cunoștință prevederile ART. 45 din LEGEA 69/2000 (Legea Educației Fizice și Sportului):

(1) Structurile sportive și Comitetul Olimpic Român dețin exclusivitatea:

- a) dreptului asupra imaginii de grup sau individuale, statică și în mișcare a sportivilor lor în echipament de concurs și de reprezentare, când participă la competiții în numele respectivei structuri;
- b) dreptului de folosință asupra siglei/emblemei proprii, precum și asupra denumirii competiției pe care o organizează;

COTIZATII SI TAXE:

- **TAXA DE INSCRIERE-150 lei**, se achită odată cu cotizația aferentă primei luni de antrenament!
Sportivul primește uniforma cu însemnele clubului în mod gratuit. **NU SE ACCEPTA ALTFEL DE UNIFORME**, decât cele personalizate cu sigla clubului și însemnele specifice!
- **COTIZATIE SPORTIVA LUNARA-150 lei**, aferentă unei luni calendaristice (perioada 01-30/31 a lunii) ce va fi achitat până cel târziu data de 1 a perioadei de referință;
- **PLATA LA ȘEDINȚĂ DE ANTRENAMENT – 30 lei/ora**
- **ANTRENAMENT PRIVAT-50 lei/ora**, maxim 2 participanți/sesiune
(Taxele pentru examenele de centură se achită separat, fiind aduse la cunoștință în timp util!)
- IMPORTANT:**
- Dacă sunt frecventate cel puțin 4 antrenamente într-o lună calendaristică, cotizația sportivă se achită integral !
- Dacă sunt frecventate mai puțin de 4 antrenamente, se achită la ședință.
- În cazul absenței de la antrenamente, sumele achitate cu titlu de cotizații sportive nu se restituie și nu se reportează pentru luna următoare, sau în contul altei persoane!
- **Sumele vor fi achitate în contul clubului: RO76 UGBI 0000 2320 0326 0RON deschis la Garanti Bank-Sucursala Focsani.**

Spezele generate de: procurarea echipamentelor de antrenament, participarea la activități organizate (stagii, seminarii, cantonamente, competiții sportive) controale și vize medicale periodice, asigurări pentru accidente, sunt în sarcina exclusivă a sportivilor!

Data : ____ / ____ / ____

**Nume, prenume în clar,
Semnătura solicitant* (ambii părinți sau tutore legal)**

RECOMANDARI: (RUGAM A SE CITI CU ATENTIE !!)

- Prezenta la sala va fi cu cel mult 10 minute inainte de inceperea antrenamentelor;
- Avand in vedere schimbul rapid de serii, va rugam sa fiti prezenti cu 10 minute mai devreme de sfarsitul antrenamentelor, pentru preluarea sportivilor in deplina siguranta;
- Rugam evitati supraaglomerarea parcarii, folosind spatiile invecinate (parcarea Lidl sau, locurile aflate pe domeniul public, str. Arhitect I. Mincu)
- Asigurati-va ca sportivii au asupra lor minim 1/2 L apa potabila (plata) si prosop din bumbac cu dimensiuni de minimum 30X50 cm.
- Evitati stationarea inutila pe holul de la intrarea in sala, spatiul nefiind foarte generos;
- Folositi vestiarele pentru schimbarea garderobei copiilor dupa antrenament, in acest sens va rugam sa aveti la dvs o pereche de papuci de transfer;
- Asigurati-va ca sportivul si-a satisfacut necesitatile fiziologice inainte de a fi adus la sala !!!
- NU hraniti copiii cu cel putin 2 ore inainte de antrenament, acordand suficient timp unei digestii optime !

Clubul Sportiv Addrás Taekwondo își rezervă dreptul de a-și selecta sportivii/partenerii/colaboratorii !

REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ

1. Sunt strict interzise:

- Folosirea cunoștințelor din domeniul artelor marțiale/TAEKWONDO, dobândite în timpul ședintelor de antrenament împotriva altcuiva în societate. Numai în caz de legitimă apărare demonstrabilă legal, vor putea fi folosite tehnicile învățate !
- Fumatul și consumul băuturilor alcoolice în sala de sport (**DO-JANG**)!

2. Sportivii sunt obligati să respecte regulile de igienă corporală și a echipamentului

3. Pe suprafața de antrenament (tatami) se intră fără încălțăminte;

4. Toti sportivii vor avea un comportament decent in relatia cu antrenorii și colegii, in caz contrar riscand eliminarea din cadrul clubului;

5. În timpul antrenamentului vor fi urmate cu strictete instructiunile celui care conduce ședinta de pregatire !

6. Sportivii cu vârste de peste 14 ani vor participa periodic la activități de curățenie și igienizare a echipamentului și a salii.

7. La antrenamente va fi purtat costumul specific denumit **DO-BOK, personalizat cu insemnele clubului!**

8. Pentru antrenamentele de lupta, fiecare sportiv își va procura echipament de protecție individual, compus din: protecții tibie, protecții antebrate, proteză dentară, proteză genitală, manși, cască de protecție, protecții metatarsiene electronice;

Dosarul de înscriere va cuprinde **OBLIGATORIU următoarele documente:**

- Adeverința medicală medicina sportivă/medicina de familie cu mențiunea "APT PENTRU SPORTURI DE CONTACT-ARTE MARTIALE"
- fotocopie certificat naștere sportiv
- fotocopie documente identitate părinți
- dovada achitării cotizației sportive

Data : ____/____/____

Nume, prenume in clar,
Semnătura solicitant* (ambii părinți, sau tutore legal)

.....

*) Pentru minori (persoane sub 18 ani) semnează ambii părinți sau tutorele legal!