

## CERERE DE ÎNSCRIERE / REÎNSCRIERE

NUME, PRENUME	
DOMICILIU	
C.I. SERIE,NR.	
CNP	
LOC DE MUNCA	
OCUPATIE	
TEL./E-MAIL	

Prin prezenta solicit (re) înscrierea subsemnatului (fiului,fiicei.....) în cadrul Asociației „**CLUBUL SPORTIV ADDRAS TAEKWONDO**” și participarea la ședințele de antrenament conform programului stabilit, cu respectarea legislației în vigoare, Statutului și Regulamentului clubului.

Declar pe proprie răspundere ca, starea sănătății fizice și mentale a subsemnatului (fiului/fiicei) este corespunzătoare, nu sufer/nu am suferit/nu am fost sub tratament/observație medicală/suspect de afecțiuni cronice sau neuro-psihoice incompatibile cu practicarea artelor marțiale/sporturilor de contact, sens în care anexez prezentei adeverință/certificat medical medicina sportivă sau medicina de familie.

Sunt de acord cu efectuarea periodic a vizitei medicale de specialitate, în vederea acordării avizului medico-sportiv de către un medic specialist medicină sportivă.

Cunosc faptul că, **TAEKWONDO** este un sport de luptă din familia artelor marțiale, unde accidentările NU POT FI EXCLUSE și îmi asum riscurile practicării unui astfel de sport.

În situația în care nu mai doresc să fiu membru al Clubului, voi anunța conducerea clubului în termen de 30 zile prin transmiterea unui e-mail pe adresa [secretariat.addrasclub@gmail.com](mailto:secretariat.addrasclub@gmail.com).

### COTIZATII SI TAXE:

- **TAXA DE ÎNSCRIERE-150 lei**, se achită odată cu cotizația aferentă primei luni de antrenament! Sportivul primește uniforma cu însemnele clubului în mod gratuit.  
NU SE ACCEPTA ALTFEL DE UNIFORME, decât cele personalizate cu sigla clubului și însemnele specifice!
- **COTIZATIE SPORTIVA LUNARA-150 lei**, aferentă unei luni calendaristice (perioada 01-30/31 a lunii) ce va fi achitat până la cel târziu data de 1 a perioadei de referință;
- Sumele vor fi achitate în contul clubului: RO76 UGBI 0000 2320 0326 0RON deschis la Garanti Bank-Sucursala Focsani.

### **IMPORTANT:**

- Neplata cotizației are ca efect încetarea calității de membru;
- Cotizația NU se restituie și NU se reportează în contul altei persoane, fiind valabilă perioada (luna calendaristică) pentru care a fost plătită !
- Copiii proveniți din centrele de plasament sau orfani de ambii părinți, beneficiază de GRATUITATE !!

Spezele generate de: procurarea echipamentelor de antrenament, participarea la activități organizate (stagii, seminarii, cantonamente, competiții sportive) controale și vize medicale periodice, asigurări pentru accidente, sunt în sarcina exclusivă a sportivilor!

Data : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nume, prenume în clar,  
Semnătura solicitant\* (ambii părinți sau tutore legal)

.....

## RECOMANDĂRI: (RUGĂM A SE CITI CU ATENȚIE !!)

- Prezența la sala va fi cu cel mult 10 minute înainte de începerea antrenamentelor;
- Având în vedere schimbul rapid de serii, va rugăm să fiți prezenți cu 10 minute mai devreme de sfârșitul antrenamentelor, pentru preluarea sportivilor în deplină siguranță;
- Rugăm evitați supraaglomerarea parcarii, folosind spațiile învecinate (parcarea Lidl sau, locurile aflate pe domeniul public, str. Arhitect I. Mincu)
- Asigurați-vă ca sportivii au asupra lor minim 1/2 L apă potabilă (plata) și prosop din bumbac cu dimensiuni de minimum 30X50 cm.
- Evitați staționarea inutilă pe holul de la intrarea în sala, spațiul nefiind foarte generos;
- Folosiți vestiarele pentru schimbarea garderobei copiilor după antrenament, în acest sens va rugăm să aveți la dvs o pereche de papuci de transfer;
- Asigurați-vă ca sportivul și-a satisfăcut necesitățile fiziologice înainte de a fi adus la sala !!!
- NU hrăniți copiii cu cel puțin 2 ore înainte de antrenament, acordând suficient timp unei digestii optime !

### C. S. ADDRAS TAEKWONDO ÎȘI REZERVĂ DREPTUL DE A-ȘI SELECTA SPORTIVII/PARTENERII/COLABORATORII !

#### REGULI ÎN SALA DE ANTRENAMENT:

1. **Sunt strict interzise:**
  - Folosirea cunoștințelor din domeniul artelor marțiale/TAEKWONDO, dobândite în timpul ședințelor de antrenament împotriva altcuiva în societate. Numai în caz de legitimă apărare demonstrabilă legal, vor putea fi folosite tehnicile învățate !
  - Fumatul și consumul băuturilor alcoolice în sala de sport (**DO-JANG**)!
2. Sportivii sunt obligați să respecte regulile de igienă corporală și a echipamentului
3. Pe suprafața de antrenament (tatami) se intră fără încălțăminte;
4. Toți sportivii vor avea un comportament decent în relația cu antrenorii și colegii, în caz contrar riscând eliminarea din cadrul clubului;
5. În timpul antrenamentului vor fi urmate cu strictețe instrucțiunile celui care conduce ședința de pregătire !
6. Sportivii cu vârste de peste 14 ani vor participa periodic la activități de curățenie și igienizare a echipamentului și a sălii.
7. La antrenamente va fi purtat costumul specific denumit **DO-BOK**, personalizat cu însemnele clubului!
8. Pentru antrenamentele de luptă și participare la competiții, fiecare sportiv își va procura echipament de protecție individual, compus din: protecții tibie, protecții antebrate, proteză dentară, proteză genitală, manusi, cască de protecție, protecții metatarsiene electronice);

#### **Dosarul de înscriere va cuprinde OBLIGATORIU următoarele documente:**

- adeverință medicală Medicina de familie
- fotocopie certificat naștere sportiv/carte de identitate
- fotocopie documente identitate părinți
- dovada achitării cotizatiei sportive

Data : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nume, prenume în clar,  
Semnătura solicitant\* (ambii părinți, sau tutore legal)

.....

\*) Pentru minori (persoane sub 18 ani) semnează ambii părinți sau tutorele legal!