

Asociația CLUBUL SPORTIV ADDRAS TAEKWONDO
NOUL REGULAMENT INTERN, valabil începând cu 01.09.2018

Capitolul I - INTRODUCERE

ART.1 Presentul Regulament a fost elaborat în vederea informării corecte a tuturor membrilor cu privire la activitatea desfășurată în cadrul clubului;

ART.2 În cadrul As. C.S. ADDRAS Taekwondo, activitatea este desfășurată pe 2 direcții, respectiv:

- Selecție, inițiere și performanță în disciplina sportivă Taekwondo WT;
- Activitate sportivă de întreținere, din sfera gimnasticii aerobice, fitness, autoapărare, aceste cursuri fiind adresate în special adulților

Capitolul II – TAEKWONDO, INIȚIERE ȘI PERFORMANȚĂ

ART. 3 Grupele vor fi formate din maxim 25 de sportivi, împărțiți pe categorii de vârstă și pregătire, după cum urmează:

Nr. crt	GRUPA- NIVEL DE PREGĂTIRE	ZILE DE ANTRENAMENT	INTERVAL ORAR	OBS.
1)	Grupa de începători (copii)	MIERCURI VINERI	17.00-18.00	Sportivii se vor prezenta cu cel mult 10 minute înainte de începerea cursurilor!
2)	Grupa nivel intermediar	MARȚI JOI	17.00-18.30	
3)	Grupa 1 nivel avansat	LUNI, MIERCURI, VINERI	18.00-19.30	Sportivii cu vârste 8-12 ani
4)	Grupa 2 nivel avansat	LUNI, MIERCURI, VINERI	19.30-21.00	Sportivii cu vârste >13
5)	Grupa specială de performanță	MARȚI JOI SÂMBĂȚĂ	18.30-20.00 10.00-12.00	Antrenamente suplimentare
6)	Grupa fitness & autoapărare doamne și domnișoare	MARȚI JOI SÂMBĂȚĂ	09.00-10.00 09.00-10.00 09.00-10.00	NU SE APLICĂ REGULILE REF LA GRUPELE DE TAEKWONDO
7)	Grupa fitness & autoapărare domni	MARȚI JOI SÂMBĂȚĂ	20.00-21.00 20.00-21.00 09.00-10.00	

ART. 4 PROMOVAREA LA O GRUPĂ SUPERIOARĂ - CONDIȚII:

Grupa:	Condiții	Observații:
De la GRUPA DE INCEPĂTORI (COPII) la GRUPA DE NIVEL INTERMEDIAR	-Minim centura galbenă (8 kup) -Minim 1 an de practică în mod constant (80-90 prezente anuale) -echipament de antrenament și competiție,prevăzut de regulamentul Federației Mondiale (protecții tibie,antebrațe,mănuși,protecție genitală,cască de protecție cu vizor/proteză dentară); -stare de sănătate foarte bună.	Pentru sportivii cu aptitudini speciale, pot exista derogări de la aceste termene!!!! Viza de la Medicina Sportivă obligatorie !
De la GRUPA DE NIVEL INTERMEDIAR la una dintre grupele de NIVEL AVANSAT	-Minim centura verde (6 kup) -cel puțin 2 ani de practică în mod constant (90-120 antrenamente/an) -echipament complet de antrenament și competiție,prevăzut de regulamentul Federației Mondiale (protecții tibie,antebrațe,protecție genitală,cască de protecție,mănuși,șosete electronice de competiție) -stare de sănătate f bună	
De la GRUPA DE SPORTIVI AVANSAȚI la GRUPA SPECIALĂ DE PERFORMANȚĂ	-Minim centura albastră -cel puțin 4 ani de practică în mod constant (120-140 antrenamente/an) -cel puțin 5 participări la competiții naționale/internaționale -Disponibilitate din partea părinților de a susține activitățile competiționale, în limita unui buget de 5000 lei anual -Control medical periodic,stare de sănătate foarte bună -Disponibilitate din partea sportivului de a urma un program riguros de pregătire, personalizat, elaborat în baza unui plan anual (6 antrenamente/saptămână,8-10 competiții naționale si internaționale/an, 1 cantonament centralizat la mare sau munte,stagii de pregătire, etc) -Încheierea unei convenții între club si sportiv/reprezentanți legali, cu perioadă determinată (01.01-31.12) și clauze clare, asumate de ambele părți.	Sportivii care ies din programul special de performanță NU au voie să plece la un alt club de profil o perioadă de 2 ani de la expirarea convenției, decât cu acordul conducerii Addrás.

Capitolul III–GRADELE ÎN TAEKWONDO ȘI EXAMENELE DE PROMOVARE

ART. 5 În Taekwondo există centuri colorate (inferioare) și centuri negre, modelul fiind preluat din Judo și adaptat în toate sporturile din familia artelor marțiale;

Aceste grade atestă nivelul de cunoștințe acumulate pe parcursul antrenamentelor.

ART. 6 Odată cu înscrierea în club și începerea antrenamentelor, sportivul primește centura albă, corespunzător nivelului 10 kup;

ART. 7 Clubul organizează de regulă 2 sesiuni de examinare, o sesiune de toamnă (noiembrie) și o sesiune de primăvară (martie);

ART. 8 Pentru fiecare examinare se achită o taxă, care diferă în funcție de gradul solicitat și este adusă la cunoștință în timp util;

Nr. crt	Grad deținut	Grad următor	Stagiul minim	Obs.
1)	10 kup (alb)	9 kup (alb/galben)	3 luni	
2)	9 kup (alb/galben)	8 kup (galben)	3 luni	
3)	8 kup (galben)	7 kup (galben/verde)	4 luni	
4)	7 kup (galben/verde)	6 kup (verde)	4 luni	
5)	6 kup (verde)	5 kup (verde/albastru)	5 luni	
6)	5 kup (verde/albastru)	4 kup (albastru)	5 luni	
7)	4 kup (albastru)	3 kup (albastru/roșu)	6 luni	
8)	3 kup (albastru/roșu)	2 kup (roșu)	6 luni	
9)	2 kup (roșu)	1 kup (roșu/negru)	12 luni	
10)	1 kup (roșu/negru)	1 DAN (negru)	12 luni	

Capitolul IV – ECHIPAMENTUL

ART. 9 Sportivul primește la înscriere în mod gratuit, o singură dată, un costum de antrenament cu însemnele și sigla clubului, înregistrată la Oficiul de Stat pentru Invenții și Mărci-O.S.I.M. (Certificat de Înregistrare a Mărcii nr.152196);

ART. 10 Sportivii care au fost membri ai clubului și se reînscriu după ce au renunțat unilateral la statutul de membru, nu mai primesc costum de antrenament în mod gratuit;

Art. 11 Procurarea componentelor de echipament de antrenament și competiție, respectiv: protecții tibie, protecții antebrățe, proteză dentară, cască, mănuși, șosete electronice, este în sarcina exclusivă a sportivilor;

Capitolul V–PARTICIPAREA LA ACTIVITĂȚI SPORTIVE

ART. 12 Participarea sportivilor, membri ai clubului la activități sportive (competiții, stagii, seminarii etc) este o opțiune liberă și necondiționată;

ART. 13 Sportivii participă la competiție pe proprie răspundere, în baza unui acord parental semnat și asumat de către părinți/tutori legali;

ART. 14 Asociația C.S. Addrás Taekwondo nu este responsabilă pentru niciun fel de accidentare suferită de sportivi în timpul antrenamentelor/competițiilor/seminariilor/stagiilor;

ART. 15 Spezele generate de participare la întreceri sportive și celelalte activități de calendar competițional (transport, cazare, subzistență, taxe participare, asigurări de sănătate, controale medicale periodice) sunt în sarcina exclusivă a participanților/părinților acestora;

ART. 16 Sportivii care participă la competiții vor încheia asigurări de sănătate speciale, conform prevederilor legale;

Capitolul VI – REGULI DE ETICHETĂ ȘI CONDUITĂ

ART.17 Este strict interzisă folosirea în mod iresponsabil a cunoștințelor însușite pe timpul ședințelor de antrenament în afara sălii, acest fapt putând atrage răspunderea administrativă, disciplinară, contravențională sau penală, funcție de gravitatea faptelor, concomitent cu excluderea din cadrul clubului;

Doar în caz de legitimă apărare demonstrabilă legal vor putea fi folosite tehnicile învățate!

Capitolul VII COTIZAȚII & TAXE

ART. 18 Taxa/cotizația lunară va fi achitată prin virament bancar/depunere directă în contul clubului până cel târziu ziua de 01 a lunii de referință, FĂRĂ EXCEPȚIE de la această regulă;

ART. 19 Taxele/cotizațiile lunare au caracter obligatoriu atât timp cât sportivii sunt membri ai asociației, chiar dacă aceștia aleg să nu frecventeze antrenamentele o anumită perioadă de timp (ex: în perioada vacanțelor școlare);

ART. 20 Taxele/cotizațiile sportive lunare sunt obligații ce derivă din calitatea de membru al asociației sportive, indiferent de numărul de antrenamente pe care sportivul le frecventează;

ART. 21 Contravaloarea taxelor/cotizațiilor sportive nu se restituie și nu se reportează în contul altei persoane, fiind valabile perioada (luna calendaristică) pentru care au fost plătite;

ART. 22 Neplata cotizației are ca efect încetarea calității de membru;

ART. 23 Sportivii care încetează activitatea în mod voluntar o anumită perioadă de timp și nu mai sunt membri ai clubului, vor achita o taxă de reînscrisere echivalentă cu contravaloarea unei cotizații sportive lunare (plus cotizația aferentă lunii în care reia antrenamentele);

Capitolul VIII - GRATUITĂȚI

ART. 24 În cazul în care clubul primește finanțări/sponsorizări/burse din mediul public sau privat, pentru deplasări la competiții/stagii/cantonamente, premieri/bonificații etc, acestea vor beneficia în mod exclusiv sportivilor de la Grupa specială de performanță, cu care clubul are încheiate convenții;

ART.25 Membrii integraliști (care achită cotizațiile 12 luni/an) vor primi cu titlu gratuit un costum de antrenament (do-bok) personalizat cu însemnele clubului;

ART. 26 Sportivii care au centură neagră și absolvesc forme de învățământ în urma cărora obțin atestatul de instructor sportiv/antrenor, sunt scutiți de la plata taxelor/cotizațiilor sportive;

ART.27 Copiii proveniți din centre de plasament, sau orfani de ambii părinți, AU GRATUITATE la toate activitățile din cadrul clubului!

C.S. ADDRAS TAEKWONDO