

CERERE DE ÎNSCRIERE / REÎNSCRIERE

I. Subsemnatul, cu datele de identificare de mai jos:

Nume, prenume	
Domiciliu	
C.i. Serie,nr.	
Cnp	
Loc de muncă	
Ocupație	
Tel./e-mail	

- Prin prezenta solicit înscrierea / (re)înscrierea subsemnatului (fiului/fiicei _____) în cadrul Asociației „**CLUBUL SPORTIV ADDRAS TAEKWONDO**” și participarea la ședințele de antrenament conform programului stabilit, cu respectarea legislației în vigoare și Regulamentului Intern (disponibil pe site-ul oficial al clubului: www.addras.ro);
- Declar pe proprie răspundere că starea sănătății fizice și mentale a subsemnatului (fiului/fiicei) este corespunzătoare, nu sufer (nu suferă) de afecțiuni cronice sau neuro-psihice incompatibile cu practicarea artelor marțiale/sporturilor de contact, sens în care anexez prezentei adeverință/certificat medical medicina sportivă sau medicina de familie;
- Sunt de acord cu efectuarea periodic a vizitei medicale de specialitate, în vederea acordării avizului medico-sportiv de către un medic specialist medicină sportivă ;
- Cunosc faptul că **TAEKWONDO** este un sport de luptă din familia artelor marțiale, unde accidentările **NU POT FI EXCLUSE** și îmi asum riscurile practicării unui astfel de sport;
- În situația în care nu mai doresc să fiu membru al Clubului, voi anunța conducerea în termen de 30 zile prin sms/whatsapp sau e-mail pe adresa secretariat.addrasclub@gmail.com;
- Sunt de acord cu plata cotizațiilor și taxelor, în calitate de membru al clubului;

II. COTIZATII SI TAXE:

1. **TAXA DE ÎNSCRIERE** - 160 lei, se achita la înscrierea în club împreună cu prima cotizație lunară (sportivul primește uniforma de antrenament în mod gratuit)
2. **COTIZATIA SPORTIVĂ LUNARA**–160 lei, aferenta unei luni calendaristice (perioada 01-30/31 a lunii) ce va fi achitată **până cel târziu data de 01 a lunii următoare**;
Contul clubului: RO76 UGBI 0000 2320 0326 0RON Garanti Bank-Focsani.
IMPORTANT:
 - Cotizația sportivă este **obligatorie** pe toată perioada cât sportivul este membru al clubului, inclusiv în perioada vacanțelor școlare!
 - Neplata cotizației are ca efect încetarea calității de membru;
 - Cotizațiile și taxele **NU se restituie** și **NU se reportează în contul altei persoane!**
 - Modificarea cuantumului cotizațiilor va fi adusă la cunoștință cu cel puțin 30 de zile înainte!
 - Copiii proveniți din centrele de plasament sau orfani de ambii părinți **NU plătesc cotizații!**

III. **Cheltuielile generate de:** procurarea echipamentelor de antrenament, participarea la activități organizate (stagii,seminarii,cantonamente,competiții sportive) controale și vize medicale periodice, asigurări de sănătate etc sunt în sarcina exclusivă a sportivilor!

Data : ____/____/____

Nume, prenume în clar,
Semnătura solicitant (ambii părinți/tutore legal)

.....

IV. RECOMANDĂRI:

- Prezența la sala va fi cu cel mult 10 minute înainte de începerea antrenamentelor;
- Vă rugăm sa fiți prezenți cu 10 minute mai devreme de sfârșitul antrenamentelor, pentru preluarea sportivilor în deplină siguranță;
- Rugăm evitați aglomerarea parcării, folosind spațiile învecinate (Lidl, sau locurile aflate pe domeniul public, str. Arhitect I. Mincu)! (Clubul dispune de doar 2 locuri de parcare.)
- Asigurați-vă că sportivii au asupra lor minim 1/2 L apă potabilă (plata) și prosop din bumbac cu dimensiuni de minimum 30X50 cm.
- Evitați staționarea inutilă pe holul de la intrarea în sală, spațiul nefiind foarte generos;
- Folosiți vestiarele pentru schimbarea garderobei copiilor după antrenament, în acest sens vă rugăm să aveți la dvs o pereche de papuci de transfer;
- Asigurați-vă că sportivul și-a satisfăcut necesitățile fiziologice înainte de a fi adus la sală!
- NU hrăniți copiii cu cel puțin 2 ore înainte de antrenament, acordând suficient timp unei digestii optime!

V. ASOCIAȚIA C. S. ADDRAS TAEKWONDO ÎȘI REZERVĂ DREPTUL DE A-ȘI SELECTA SPORTIVII/PARTENERII/COLABORATORII !

VI. REGULI ÎN SALA DE ANTRENAMENT (DO-JANG):

1. Folosirea cunoștințelor din domeniul artelor marțiale, dobândite în timpul ședintelor de antrenament împotriva altcuiva în societate este STRICT INTERZISĂ!
Doar în caz de legitimă apărare demonstrabilă legal, vor putea fi folosite tehnicile învățate;
2. Sunt interzise fumatul și consumul băuturilor alcoolice în sala de sport (**DO-JANG**);
3. Sportivii sunt obligați să respecte regulile de igienă corporală și a echipamentului;
4. Pe suprafața de antrenament se intră fără încălțăminte;
5. Sportivii vor avea un comportament decent în relația cu antrenorii și colegii, în caz contrar riscând eliminarea din cadrul clubului;
6. În timpul antrenamentului vor fi urmate cu strictete instrucțiunile antrenorilor;
7. Sportivii cu vârste de peste 14 ani vor participa periodic la activități de curățenie și igienizare a echipamentului și a sălii;
8. La antrenamente va fi purtat costumul specific denumit **DO-BOK**, personalizat cu însemnele clubului și/sau ale sponsorilor;
9. Pentru antrenamentele de luptă, fiecare sportiv își va procura echipament de protecție individual;

VII. Dosarul de înscriere va cuprinde următoarele documente:

- adeverință medicală medic de familie;
- fotocopie certificat naștere sportiv/carte de identitate/pașaport valabil;
- fotocopie documente identitate părinți;
- declarația notarială sau hotărârea de divorț (ptr copiii încredințați unuia dintre părinți);
- dovada achitării cotizației sportive.

Data : ____/____/____

Nume, prenume în clar,
Semnătura solicitant* (ambii părinți, sau tutore legal

.....

Pentru minori (persoane sub 18 ani) semnează ambii părinți sau tutorele legal!