



CLUBUL SPORTIV ADDRAS TAEKWONDO – Focsani, Romania

Tel/Whatsapp: +40 723 910667 / +40 728 486780

E-mail: secretariat.addrasclub@gmail.com

Pagina Web: www.addras.ro

Facebook: Club Sportiv Addrás Taekwondo

Instagram: @addrastaekwondo

CERERE DE ÎNSCRIERE / REÎNSCRIERE

I. Subsemnatul, cu datele de identificare de mai jos:

Nume, prenume parinte/tutore legal	
Domiciliu	
C.i. Serie,nr.	
Cnp	
Loc de muncă	
Ocupație	
Tel./e-mail	

- Prin prezenta solicit înscrierea / (re)înscrierea subsemnatului (fiului/fiicei _____) în cadrul Asociației „**CLUBUL SPORTIV ADDRAS TAEKWONDO**” și participarea la ședințele de antrenament conform programului stabilit, cu respectarea legislației în vigoare și Regulamentului Intern (disponibil pe site-ul oficial al clubului: www.addras.ro);
- Declar pe proprie răspundere că starea sănătății fizice și mentale a subsemnatului (fiului/fiicei) este corespunzătoare, nu sufer (nu suferă) de afecțiuni cronice sau neuro-psihice incompatibile cu practicarea artelor marțiale/sporturilor de contact, sens în care anexez prezentei adevărită/certificat medical medicina sportivă sau medicina de familie;
- Sunt de acord cu efectuarea periodic a vizitei medicale de specialitate, în vederea acordării avizului medico-sportiv de către un medic specialist medicină sportivă ;
- Cunosc faptul că **TAEKWONDO** este un sport de luptă din familia artelor marțiale, unde accidentările **NU POT FI EXCLUSE** și îmi asum riscurile practicării unui astfel de sport;
- În situația în care nu mai doresc să fiu membru al Clubului, voi anunța în termen de 30 zile prin sms/whatsapp sau e-mail pe adresa secretariat.addrasclub@gmail.com;
- Sunt de acord cu plata cotizațiilor și taxelor, în calitate de membru al clubului;

II. COTIZATII SI TAXE:

1. **Taxă de înscriere** - 350 lei, se achită pentru prima lună de antrenamente;
2. **Taxa de reînscriere** – 350 lei, se achită în cazul în care sportivul/sportiva a fost membru al (a) clubului și a sistat colaborarea în mod unilateral;
3. **Cotizația sportivă lunară** – 170 lei, se achită începând cu luna următoare înscrierii în club, aferentă unei luni calendaristice (*perioada 01-30/31 a lunii*) va fi achitată **până cel târziu data de 01 a lunii următoare** în contul clubului:

RO76 UGBI 0000 2320 0326 0RON - Garanti BBVA , Suc. Focsani.

IMPORTANT:

- Cotizația sportivă este **obligatorie** pe toată perioada cât sportivul este membru al clubului, inclusiv în perioada vacanțelor școlare, indiferent la câte antrenamente participă;
- Cotizațiile și taxele NU se restituie si NU se reporteaza în contul altei persoane!
- Modificarea cuantumului cotizațiilor va fi adusa la cunoștință cu cel puțin 30 de zile înainte!
- Neplata cotizației are ca efect încetarea calității de membru;
- Copiii proveniți din centrele de plasament sau orfani de ambii părinți NU plătesc cotizații!

III. **Cheltuielile generate de:** procurarea echipamentelor de antrenament, participarea la activități organizate (stagii,seminarii,cantonamente,competiții sportive) controale și vize medicale periodice, asigurări de sănătate etc sunt în sarcina exclusivă a sportivilor!

Data : ____/____/____

Nume, prenume în clar,
Semnătura solicitant (ambii părinți/tutore legal)

.....



CLUBUL SPORTIV ADDRAS TAEKWONDO – Focsani, Romania

Tel/Whatsapp: +40 723 910667 / +40 728 486780

E-mail: secretariat.addrasclub@gmail.com

Pagina Web: www.addras.ro

Facebook: Club Sportiv Addrass Taekwondo

Instagram: @addrastaekwondo

IV. RECOMANDĂRI:

- Prezența la sala va fi cu cel mult 10 minute înainte de începerea antrenamentelor;
- Vă rugăm să fiți prezenți cu 10 minute mai devreme de sfârșitul antrenamentelor, pentru preluarea sportivilor în deplină siguranță;
- Rugăm evitați aglomerarea parcării, folosind spațiile învecinate (Lidl, sau locurile aflate pe domeniul public, str. Arhitect I. Mincu)!
- Asigurați-vă că sportivii au asupra lor minim 1/2 L apă potabilă (plata) și prosop din bumbac cu dimensiuni de minimum 30 X 50 cm.
- Evitați staționarea inutilă pe holul de la intrarea în sală, spațiul nefiind foarte generos;
- Folosiți vestiarele pentru schimbarea garderobei copiilor după antrenament, în acest sens vă rugăm să aveți la dvs o pereche de papuci de transfer;
- Asigurați-vă că sportivul și-a satisfăcut necesitățile fiziologice înainte de a fi adus la sală!
- NU hrăniți copiii cu cel puțin 2 ore înainte de antrenament, acordând suficient timp unei digestii optime!

V. Asociația ”Clubul Sportiv Addrass Taekwondo” își rezervă dreptul de a-și selecta sportivii/partenerii/colaboratorii !

VI. REGULI ÎN SALA DE ANTRENAMENT (DO-JANG):

1. Folosirea cunoștințelor din domeniul artelor marțiale, dobândite în timpul ședințelor de antrenament împotriva altcuiva în societate este STRICT INTERZISĂ!
Doar în caz de legitimă apărare demonstrabilă legal, vor putea fi folosite tehnicile învățate;
2. Sunt interzise fumatul și consumul băuturilor alcoolice în sala de sport (**DO-JANG**);
3. Sportivii sunt obligați să respecte regulile de igienă corporală și a echipamentului;
4. Pe suprafața de antrenament se intră fără încălțăminte;
5. Sportivii vor avea un comportament decent în relația cu antrenorii și colegii, în caz contrar riscând eliminarea din cadrul clubului;
6. În timpul antrenamentului vor fi urmate cu strictețe instrucțiunile antrenorilor;
7. Sportivii cu vârste de peste 14 ani vor participa periodic la activități de curățenie și igienizare a echipamentului și a sălii;
8. La antrenamente va fi purtat costumul specific denumit **DO-BOK**, personalizat cu însemnele clubului și/sau ale sponsorilor;
9. Pentru antrenamentele de luptă, fiecare sportiv își va procura echipament de protecție individual;

VII. Dosarul de înscriere va cuprinde următoarele documente:

- adeverință medicală medic de familie;
- fotocopie certificat naștere sportiv/carte de identitate/pașaport valabil;
- fotocopie documente identitate părinți;
- declarația notarială sau hotărârea de divorț (ptr copiii încredințați unuia dintre părinți);
- dovada achitării cotizației sportive.

Data : ____/____/____

Nume, prenume în clar,
Semnătura solicitant* (ambii părinți/tutore legal)

.....

Pentru minori (persoane sub 18 ani) semnează ambii părinți/tutorele legal!