



CLUBUL SPORTIV ADDRAS TAEKWONDO – Focsani, Romania

Tel/Whatsapp: +40 723 910667 / +40 728 486780

E-mail: secretariat.addrasclub@gmail.com

Pagina Web: www.addras.ro

Facebook: Club Sportiv Addrass Taekwondo

Instagram: @addrastaekwondo

CERERE DE ÎNSCRIERE / REÎNSCRIERE

I. Subsemnatul/subsemnata, cu datele de identificare de mai jos:

Nume, prenume	
Domiciliu	
C.i. Serie,nr.	
Cnp	
Loc de muncă	
Ocupație	
Tel./e-mail	

- Prin prezenta solicit înscrierea în cadrul Asociației „**CLUBUL SPORTIV ADDRAS TAEKWONDO**” și participarea la ședințele de antrenament de Kick-Boxing/Taekwondo conform programului stabilit, cu respectarea legislației în vigoare și Regulamentului Intern (disponibil pe site-ul oficial al clubului: www.addras.ro);
- Declar pe proprie răspundere că starea sănătății fizice și mentale a subsemnatului este corespunzătoare și **nu sufăr de afecțiuni cronice sau neuro-psihiice incompatibile cu practicarea artelor marțiale/sporturilor de contact, gimnasticii sau fitness-ului;**
- Cunosc faptul că **ARTELE MARTIALE** sunt sporturi de luptă, unde accidentările **NU POT FI EXCLUSE** și îmi asum riscurile practicării unor astfel de discipline sportive;
- În situația în care nu mai doresc să fiu membru/membră al/a Clubului, voi anunța în termen de 30 zile prin sms/whatsapp sau e-mail pe adresa secretariat.addrasclub@gmail.com;
- Sunt de acord cu plata cotizațiilor și taxelor, în calitate de membru al clubului;

II. COTIZATII SI TAXE:

1. **COTIZATIA SPORTIVĂ LUNARA** – 170 lei, aferenta unei luni calendaristice (perioada 01-30/31 a lunii) ce va fi achitată **până cel târziu data de 01 a lunii următoare;**

IMPORTANT:

- Cotizația lunară este **obligatorie** pe toată perioada cât sportivul este membru al clubului, indiferent câte antrenamente sunt frecventate în luna respectivă;
- **Neplata cotizației are ca efect încetarea calității de membru;**
- Cotizațiile și taxele **NU** se restituie și **NU** se reportează în contul altei persoane!
- Modificarea cuantumului cotizațiilor va fi adusă la cunoștință cu cel puțin 30 de zile înainte!

III. **Cheltuielile generate de:** procurarea echipamentelor de antrenament, participarea la activități organizate (stagii, seminarii, cantonamente, competiții sportive) controale și vize medicale periodice, asigurări de sănătate etc sunt în sarcina exclusivă a sportivilor!

Data : ____/____/____

Nume, prenume în clar,
Semnătura solicitant (ambii părinți/tutore legal)

.....



CLUBUL SPORTIV ADDRAS TAEKWONDO – Focsani, Romania

Tel/Whatsapp: +40 723 910667 / +40 728 486780

E-mail: secretariat.addrasclub@gmail.com

Pagina Web: www.addras.ro

Facebook: Club Sportiv Addrass Taekwondo

Instagram: @addrastaekwondo

IV. RECOMANDĂRI:

- Prezența la sala va fi cu cel mult 10 minute înainte de începerea antrenamentelor;
- Rugăm evitați aglomerarea parcării, folosind spațiile învecinate (Lidl, sau locurile aflate pe domeniul public, str. Arhitect I. Mincu)! (Clubul dispune de doar 2 locuri de parcare.)
- Asigurați-vă că aveți asupra Dvs. minim 1/2 L apă potabilă (plata) și prosop din bumbac cu dimensiuni de minimum 30X50 cm.
- Evitați staționarea inutilă pe holul de la intrarea în sală, spațiul nefiind foarte generos;
- Folosiți vestiarele pentru schimbarea garderobei, în acest sens vă rugăm să aveți la dvs o pereche de papuci de transfer;
- NU serviți masa cu cel puțin 2 ore înainte de antrenament, acordând suficient timp unei digestii optime!

V. ASOCIAȚIA C. S. ADDRAS TAEKWONDO ÎȘI REZERVĂ DREPTUL DE A-ȘI SELECTA SPORTIVII/PARTENERII/COLABORATORII !

VI. REGULI ÎN SALA DE ANTRENAMENT (DO-JANG):

1. Folosirea cunoștințelor din domeniul artelor marțiale, dobândite în timpul ședintelor de antrenament împotriva altcuiva în societate este STRICT INTERZISĂ!
Doar în caz de legitimă apărare demonstrabilă legal, vor putea fi folosite tehnicile învățate;
2. Sunt interzise fumatul și consumul băuturilor alcoolice în sala de sport (**DO-JANG**);
3. Sportivii sunt obligați să respecte regulile de igienă corporală și a echipamentului;
4. Pe suprafața de antrenament se intră fără încălțăminte;
5. Sportivii vor avea un comportament decent în relația cu antrenorii și colegii, în caz contrar riscând eliminarea din cadrul clubului;
6. În timpul antrenamentului vor fi urmate **cu strictete** instrucțiunile antrenorilor;
7. Sportivii cu vârste de peste 14 ani vor participa periodic la activități de curățenie și igienizare a echipamentului și a sălii (valabil doar ptr grupele de Taekwondo)
8. Pentru antrenamente fiecare sportiv își va procura echipament individual;

VII. Dosarul de înscriere va cuprinde următoarele documente:

- adeverință medicală medic de familie ;
- fotocopie certificat naștere sportiv/carte de identitate/pașaport valabil ;
- dovada achitării cotizației sportive ;

Data : ____/____/____

Nume, prenume în clar,

Semnătura solicitant(ă)*

.....

**Pentru minori (persoane sub 18 ani) semnează ambii părinți sau tutorele legal!*

CLUBUL SPORTIV ADDRAS TAEKWONDO – Focsani, Romania

Tel/Whatsapp: +40 723 910667 / +40 728486780, E-mail: secretariat.addrasclub@gmail.com